



## ŚWIADOMA ZGODA PACJENTA NA ZABIEG: ARTROSKOPIA STAWU KOLANOWEGO I USUNIĘCIE ŁĄKOTKI

CENTRUM MEDYCZNE

Centrum Medyczne ENEL-MED S.A.

**ortopedia**  
Specjalizacja

|                            |                          |   |
|----------------------------|--------------------------|---|
| Imię i nazwisko pacjenta   | PESEL*                   | Data urodzenia  |
| Adres zamieszkania**       |                          | <input type="checkbox"/> K <input type="checkbox"/> M<br>Płeć |
| Rozpoznanie                | Planowany termin zabiegu |   |
| Lekarz kierujący na zabieg |                          |   |

Szanowny Panie, Szanowna Pani,  
Został(a) Pan(i) zakwalifikowany(a) do zabiegu

### ARTROSKOPIA STAWU KOLANOWEGO I USUNIĘCIE ŁĄKOTKI

W Centrum Medycznym ENEL-MED dbamy nie tylko o zapewnienie najwyższych standardów medycznych, ale i o poczucie bezpieczeństwa naszych pacjentów. Zależy nam na tym, żeby pacjenci podejmowali decyzje dotyczące swojego zdrowia świadomie, dlatego staramy się zapewnić dostęp do zrozumiałych i rzetelnych informacji na temat całego procesu leczenia. W tym celu przygotowaliśmy zestaw najważniejszych informacji dotyczących planowanego zabiegu oraz ryzyka, z którym ten zabieg może się wiązać. Prosimy o uważne zapoznanie się z poniższymi informacjami.

Przypominamy, że ma Pan(i) możliwość skonsultowania ewentualnych wątpliwości z lekarzem kierującym Pana(ią) na zabieg. W trakcie rozmowy z lekarzem ma Pan(i) nieograniczone prawo do zadawania pytań dotyczących zabiegu, a także do uzyskania wyczerpujących oraz zrozumiałych dla Pana(i) odpowiedzi. W przypadku, gdy umówienie dodatkowej konsultacji mogłoby się wiązać z przełożeniem terminu zabiegu, zaproponujemy Panu(i) nowy, najwcześniejszy możliwy termin przeprowadzenia zabiegu.

Na końcu tego formularza znajdują się oświadczenia obejmujące m.in. Pana(i) zgodę na przeprowadzenie planowanego zabiegu. Prosimy o ich podpisanie po zapoznaniu się z poniższymi informacjami i wyjaśnieniu ewentualnych wątpliwości z lekarzem.

Z poważaniem  
Zespół Centrum Medycznego ENEL-MED S.A.

**Uwaga! Jeśli Pacjentka jest w ciąży lub podejrzewa, że może być w ciąży, powinna o tym bezwzględnie poinformować lekarza kierującego na zabieg.**

\* numer PESEL, jeżeli został nadany, w przypadku noworodka – numer PESEL matki, a w przypadku osób, które nie mają nadanego numeru PESEL – rodzaj i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość

\*\* w przypadku gdy pacjentem jest osoba małoletnia, całkowicie ubezwłasnowolniona lub niezdolna do świadomego wyrażenia zgody – imię i nazwisko przedstawiciela ustawowego oraz adres jego miejsca zamieszkania

Podpis pacjenta / przedstawiciela ustawowego

## ROZPOZNANIE I WSKAZANIA DO ZABIEGU

W Pana /Pani stawie kolanowym pod wpływem różnych czynników doszło do jednej lub kilku patologii w obrębie stawu kolanowego. Patologie te dotyczą wewnętrznych struktur stawu kolanowego takich jak:

- łąkotki - struktury o kształcie dysku stabilizujące staw kolanowy
- chrząstka stawowa - struktura zapewniająca płynny ruch kolana
- błony maziowej – wewnętrznej części stawu kolanowego
- aparatu torebkowego stabilizującego rzepkę

Uszkodzenie i nieprawidłowe funkcjonowanie powyższych struktur powoduje występowanie u Pana /Pani nieprawidłowej funkcji stawu kolanowego. Ta nieprawidłowa funkcja stawu przejawia się :

- dolegliwościami bólowymi
- obrzękami stawu
- przeskakiwaniem, klikaniem w obrębie stawu
- brakiem możliwości pełnego wykorzystywania funkcji stawu
- ograniczeniem ruchomości stawu

Występujące patologie oprócz dolegliwości mogą mieć wpływ na proces powolnego uszkodzania się stawu, który w konsekwencji może prowadzić do zmian zwyrodnieniowych. Zmiany zwyrodnieniowe powodują dysfunkcję stawu i dolegliwości bólowe.

## INNE METODY LECZENIA

Przy obecnym stanie wiedzy medycznej leczenie operacyjne jest dla Pana/Pani najlepszą opcją terapeutyczną . Inne formy leczenia takie jak:

- farmakoterapia pod postacią leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych
- rehabilitacja i wzmocnienie mięśni
- używanie ortezy
- modyfikacja aktywności sportowej

Nie są w stanie spowodować wyleczenia Pana /Pani schorzenia , z tego powodu został Pani/Panu zaproponowany zabieg operacyjny

## PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU

Zalecenia dotyczące przygotowania się do zabiegu są zawarte w przekazanej Panu(i) **Informacji dla pacjenta skierowanego do szpitala CM ENEL-MED**. Prosimy o uważne zapoznanie się z tymi zaleceniami i zwracamy uwagę, że ich przestrzeganie ma istotne znaczenie dla uzyskania optymalnego efektu zabiegu oraz Pana(i) bezpieczeństwa.

## PRZEBIEG ZABIEGU

Operacja jest wykonywana w znieczuleniu przewodowym bądź ogólnym dotchawiczym. Po przygotowaniu pola operacyjnego przecina się skórę z punktowych nacięć. Wkładana jest kamera do stawu przy pomocy której jest wykonywana dalsza część zabiegu. W zależności od patologii zostanie wykonana jedna lub kilka z powyższych procedur w obrębie stawu kolanowego:

Podpis pacjenta / przedstawiciela ustawowego

- naprawa łąkotki pod postacią usunięcia uszkodzonego fragmentu lub jeżeli będzie taka możliwość pod postacią szycia łąkotki (szycie łąkotki nie daje gwarancji jej wygojenia co może wiązać się z kolejnym zabiegiem operacyjnym)
- naprawa chrząstki stawowej pod postacią : usunięcia uszkodzonych fragmentów , stabilizacji uszkodzonych fragmentów przy pomocy implantów (nie daje to gwarancji wygojenia co może wiązać się z kolejnym zabiegiem operacyjnym), termicznego obkurczenia powierzchni chrząstki, usunięcia uszkodzonego fragmentu chrząstki do kości i wytworzenia dziurek w kości przez które wydostanie się szpik mający właściwości regeneracyjne
- usunięcie całości lub części błony maziowej i jej fragmentów
- usunięcia wolnych fragmentów chrząstko-kostnych
- usunięcia zrostów ograniczających ruch w stawie kolanowym
- przecięcia aparatu stabilizującego rzepkę dzięki czemu uzyskany zostanie prawidłowy ruch rzepki
- usunięcie materiału zespalającego jeżeli był on u Pana/Pani zakładany i ma wskazania do usunięcia

Po operacji na ogół pozostawiane są jeden lub dwa dreny które odprowadzą zbędną krew. Dreny zostaną usunięte następnego dnia lub w razie potrzeby w kolejnych dniach. Tkanki i skóra zostanie zszyta i założony zostanie opatrunek .

Po operacji pacjent przewożony jest do Oddziału Pooperacyjnego i tam podłączany do urządzeń monitorujących parametry życiowe. Po wyrównaniu stanu ogólnego pacjent zostanie przeniesiony na oddział. Następnego dnia , pacjent może być wypisany do domu.

Niekiedy, już po rozpoczęciu zabiegu (w szczególności po uwidocznieniu operowanego miejsca), niezbędna może okazać się pewna modyfikacja zakresu zabiegu, uzasadniona względami medycznymi, w tym uzyskaniem optymalnego efektu zabiegu lub Pana(i) bezpieczeństwem.

|                          |                    |   |
|--------------------------|--------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <b>TAK</b>         | W czasie zabiegu może okazać się konieczne wykonywanie zdjęć rentgenowskich, co wiąże się z ekspozycją na promieniowanie jonizujące i ryzykiem z tym związanym. |
| <input type="checkbox"/> | <b>NIE DOTYCZY</b> |   |

## **RYZYKA ZWIĄZANE Z ZABIEGIEM**

Lekarz, podejmując się wykonania zabiegu, zobowiązuje się do dołożenia wszelkich starań, aby zabieg został przeprowadzony prawidłowo i zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. Jest ważne, aby miał(a) Pan(i) świadomość, że żaden lekarz nie jest w stanie zagwarantować pełnego sukcesu zastosowanego leczenia oraz całkowitego braku ryzyka związanego z wykonywanym zabiegiem.

Nie należy zapominać, że każda procedura medyczna niesie ze sobą ryzyko pewnych powikłań. Na każdym etapie procesu leczenia nasz zespół medyczny dopełni wszelkich starań, aby ograniczyć możliwość ich wystąpienia, jednak zawsze, niezależnie od starań zespołu medycznego, istnieje pewne ryzyko pojawienia się powikłań, również takich, które nie są typowe dla danego zabiegu lub są niemożliwe do przewidzenia.

Zdarzające się powikłania związane z proponowanym leczeniem zabiegowym to m.in.:

- powikłania związane ze znieczuleniem
- krwiak pooperacyjny
- zakrzepica żył głębokich

Podpis pacjenta / przedstawiciela ustawowego

- infekcja rany operacyjnej i stawu klanowego
- dolegliwości bólowe ze strony rzepki, klikanie i przeskakiwanie w stawie rzepekowo-udowym
- złamanie narzędzi w obrębie stawu wymagające powiększenia dojścia operacyjnego
- uszkodzenie nerwów
- uszkodzenie naczyń
- złamania
- uszkodzenie struktur wewnątrzstawowych tj chrząstki stawowej, więzadeł, łąkotek
- zespół przedziałów powięziowych
- pozostawienie ciał wolnych w obrębie jamy stawowej
- wyciek płynu stawowego z przetoką
- nie pełne ustąpienie dolegliwości bólowych
- obluzowanie implantów stabilizujących chrząstkę lub łąkotkę
- alergia na materiały wszczepialny
- blizna i dolegliwości bólowe ze strony dojścia operacyjnego, blizna pooperacyjna
- uszkodzenia skóry spowodowane zastosowaniem diatermii, środków odkażających i materiałów opatrunkowych oraz zastosowaniem opaski niedokrwiennej
- inne nieprzewidziane i nieopisane następstwa powyższego zabiegu operacyjnego na które chirurg operujący nie miał wpływu

Ponadto, każda procedura medyczna może wiązać się z pewnym ryzykiem dla zdrowia psychicznego, w tym z wystąpieniem depresji w okresie pooperacyjnym.

**ARTROSKOPIA STAWU KOLANOWEGO I USUNIĘCIE ŁĄKOTKI** jak każdy inny zabieg, niesie za sobą pewne ryzyko zakażenia wirusowym zapaleniem wątroby typu B i choć jest ono niewielkie, to przed zabiegiem właściwe jest zaszczepienie się przeciw WZW B. Zwracamy jednak uwagę, że w niektórych przypadkach odroczenie zabiegu o czas potrzebny na wykonanie szczepienia przeciw WZW B może stanowić większe zagrożenie dla stanu zdrowia niż ryzyko związane z poddaniem się zabiegowi bez tego szczepienia.

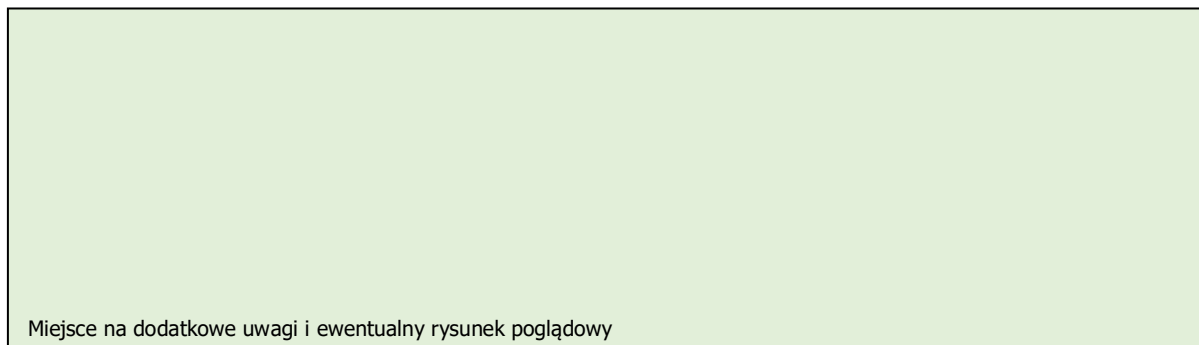
Na prawdopodobieństwo wystąpienia powikłań składa się wiele czynników, m.in. zaawansowanie schorzenia, ogólny stan zdrowia czy uprzednio przebyte zabiegi. Ryzyko wystąpienia powikłań jest wyższe u osób z nadwagą lub otyłością, palących papierosy (lub inne wyroby tytoniowe), a także chorujących na cukrzycę, nadciśnienie lub pozostałe choroby sercowo-naczyniowe. Ryzyko powikłań może być również wyższe w przypadku innych ciężkich i przewlekłych chorób.

#### **PO ZABIEGU – DOLEGLIWOŚCI ORAZ ZALECENIA**

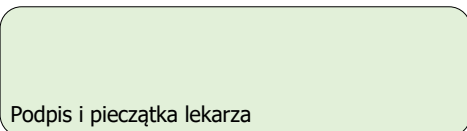
Po zabiegu mogą – ale nie muszą – pojawić się pewne dolegliwości. Ich rodzaj i nasilenie są kwestią indywidualną, zależną od wielu czynników, m.in. od indywidualnej wrażliwości pacjenta na ból. Zwracamy się z prośbą o zgłaszanie ewentualnych dolegliwości personelowi medycznemu – w zależności od ich rodzaju i nasilenia możliwe są różne metody ich łagodzenia, m.in. poprzez podanie odpowiednich środków przeciwbólowych.

Przestrzeganie zaleceń pooperacyjnych może mieć kluczowe znaczenie zarówno dla zapewnienia optymalnego efektu zabiegu, jak również dla ograniczenia ryzyka wystąpienia ewentualnych dolegliwości i powikłań. Szczegółowe zalecenia pooperacyjne zostaną Panu(i) przekazane przez lekarza po zabiegu. Szczególnie istotnym warunkiem powodzenia zabiegu jest często **rehabilitacja** – sformułowanie jej zakresu oraz czasu trwania, tak jak pozostałych zaleceń pooperacyjnych, będzie możliwe dopiero po zabiegu.

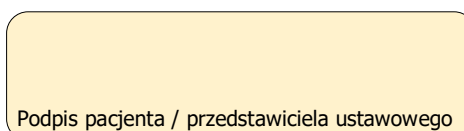
### **DODATKOWE UWAGI LEKARZA KIERUJĄCEGO PANA(IA) NA ZABIEG**



Miejsce na dodatkowe uwagi i ewentualny rysunek poglądowy



Podpis i pieczętka lekarza



Podpis pacjenta / przedstawiciela ustawowego

**Po przeczytaniu i ewentualnym dodatkowym wyjaśnieniu wątpliwości prosimy o podpisanie poniższych oświadczeń, obejmujących w szczególności Pana(i) dobrowolną i świadomą zgodę na wykonanie u Pana(i) zabiegu:**

***ARTROSKOPIA STAWU KOLANOWEGO I USUNIĘCIE ŁĄKOTKI***

**OŚWIADCZENIA PACJENTA**

1. Oświadczam, że w pełni zrozumiałem(am) informacje zawarte w tym formularzu oraz przekazane mi podczas rozmowy z lekarzem, w tym informacje dotyczące następujących aspektów planowanego zabiegu:
  - rozpoznanie i wskazania do zabiegu
  - proponowane oraz alternatywne metody diagnostyki i leczenia
  - możliwe do przewidzenia skutki zaniechania leczenia
  - zalecenia dotyczące przygotowania do zabiegu
  - cel, zakres i przebieg zabiegu
  - możliwe powikłania i ryzyko ich wystąpienia
  - zalecenia pooperacyjne
2. Przyjmuję do wiadomości, że informacje zawarte w tym formularzu oraz przekazane mi podczas rozmowy z lekarzem mają zastosowanie do planowanego u mnie zabiegu.
3. Potwierdzam, że miałem(am) wystarczającą ilość czasu na zapoznanie się z informacjami zawartymi w tym formularzu oraz przekazanymi mi podczas rozmowy z lekarzem.
4. Potwierdzam, że miałem(am) możliwość zadawania pytań dotyczących planowanego zabiegu oraz uzyskania wyczerpujących i zrozumiałych dla mnie odpowiedzi i wyjaśnień.
5. Zgadzam się całkowicie zarówno z przedstawioną diagnozą, jak i z zaproponowanym sposobem leczenia.
6. Potwierdzam, że moja zgoda na proponowany zabieg jest przemyślana, świadoma i dobrowolna.
7. Zdaję sobie sprawę, że ostateczny efekt planowanego zabiegu oraz ryzyko wystąpienia ewentualnych powikłań zależy również od przestrzegania przeze mnie zaleceń dotyczących przygotowania do zabiegu oraz zaleceń pooperacyjnych, w tym w szczególności zaleceń dotyczących rehabilitacji.
8. Wyrażam zgodę na niemożliwą do przewidzenia przed zabiegiem modyfikację zakresu procedur medycznych oraz na wykonanie innych, niemożliwych do przewidzenia przed zabiegiem procedur medycznych, jeśli zaistnieje taka potrzeba, uzasadniona względami medycznymi, a w szczególności zagrożeniem mojego życia, ryzykiem wystąpienia ciężkiego uszkodzenia ciała lub ciężkiego rozstroju zdrowia.
9. Wyrażam zgodę na pobranie krwi w kierunku badań HIV, wirusowego zapalenia wątroby lub innych chorób przenoszonych drogą krwiopochodną, jeśli podczas zabiegu lub wykonywania u mnie innych procedur medycznych dojdzie do skaleczenia personelu Centrum Medycznego ENEL-MED S.A.

Podpis pacjenta / przedstawiciela ustawowego

10. Zostałem(am) poinformowany(a) o możliwości autotransfuzji, jeżeli w moim przypadku byłoby to potrzebne.

**11. Dotyczy zabiegów z wykorzystaniem promieniowania jonizującego:**

Wyrażam zgodę na wykonywanie zdjęć rentgenowskich podczas zabiegu i całej hospitalizacji.

12.  Zgadzam się  
 Nie zgadzam się

na przetoczenie preparatów krwiopochodnych w czasie operacji lub bezpośrednio po operacji, jeśli zajdzie taka potrzeba uzasadniona względami medycznymi.

13.  Zgadzam się  
 Nie zgadzam się

na utrwalanie przebiegu operacji oraz stanu przed i po operacji przy wykorzystaniu środków rejestrujących obraz i dźwięk oraz na ich wykorzystanie w celach medycznych, naukowych, edukacyjnych i pozostałych związanych z działalnością Centrum Medycznego ENEL-MED S.A. pod warunkiem zachowania anonimowości mojej tożsamości.

**Niniejszym, wyrażam zgodę na przeprowadzenie u mnie**

**zabiegu:**

|                         |
|-------------------------|
| Nazwa zabiegu           |
| Imię i nazwisko lekarza |

**przez:**

Podpis i pieczętka lekarza

Miejscowość, data

Czytelny podpis pacjenta lub przedstawiciela ustawowego (w przypadku osoby niepełnoletniej)

**OŚWIADCZENIE PACJENTA**  
**ODMOWA ZGODY NA ZABIEG**

Nie wyrażam zgody na wykonanie proponowanego zabiegu:

***ARTROSKOPIA STAWU KOLANOWEGO I USUNIĘCIE ŁĄKOTKI***

Zostałem(am) poinformowany(a) o możliwych negatywnych skutkach takiej decyzji dla mojego życia i zdrowia.

Podpis i pieczęć lekarza

Miejscowość, data

Czytelny podpis pacjenta lub  
przedstawiciela ustawowego  
(w przypadku osoby niepełnoletniej)